

'Liefde en vrede de wereld insturen'

Uit het boekje '*Over de liefde*' van Willigis Jäger (Benedictijn en Zenmeester).

"We weten tegenwoordig dat in het transpersoonlijke domein een krachtig energieveld bestaat. De mystieke tradities werken er al duizenden jaren mee, en de moderne wetenschappen bevestigen het bestaan ervan. Het zogenaamde chanten en zingen van heilige teksten vormt een bestanddeel van alle mystieke tradities. In het Jezusgebed wordt de naam van Jezus voortdurend herhaald, in het soefisme wordt het Allah-hu met iedere ademtocht geciteerd; het hindoeïsme en boeddhisme kennen de heilige lettergreep OM, het Tibetaanse boeddhisme de mantra *om mani padme hung* als uitdrukking van diep mededogen. De kracht van heilige klanken kan onszelf en anderen in moeilijke uren en situaties bijstaan. Wanneer het ons niet mogelijk lijkt fysiek in een toestand of een situatie in te grijpen, omdat het gebeuren ver van onze invloedssfeer plaatsvindt, kunnen we ons mededogen en onze liefde bewust naar deze plaatsen toezenden. Want in het universum is alles voorbij tijd en ruimte met elkaar verbonden. ... Wie langere tijd met deze vredesklanken mediteert, voelt hoe de vrede zich in zijn eigen hart uitbeidt. Van hieruit kunnen we de vrede en onze liefde sturen naar de mensen en de plaatsen in de wereld die vrede nodig hebben."